

SAFE SAILING



AUSTRIAN SAILING FEDERATION

SAFE SAILING



**FÜR RESPEKT
UND SICHERHEIT**

GEGEN SEXUALISIERTE ÜBERGRIFFE IM SPORT

Safe Sailing, gewaltfreier Sport,

Gerade im Sport kommt es immer wieder zu emotionalen Situationen, körperlicher Nähe und gegenseitigen Hilfestellungen. Das ist das Schöne daran, birgt aber auch die Gefahr von Grenzüberschreitungen. Wann eine Grenze überschritten ist, hängt ganz stark vom subjektiven Empfinden jedes einzelnen Menschen ab. Und bei Kindern und Jugendlichen ist dieses Thema noch viel sensibler und bedarf unserer ganzen Achtsamkeit.

Wir vom OeSV schenken dem Thema Safe Sailing unsere ganz besondere Aufmerksamkeit und stehen Kindern, Jugendlichen, Eltern, Betreuer*innen, Trainer*innen und Funktionär*innen zur Seite.

Daher organisieren wir im Rahmen der ÖJM in Weyregg für euch alle eine umfassende und individuell an die jeweilige Zielgruppe angepasste Workshopreihe. Die Wichtigkeit des Themas spricht für sich, wir rechnen also mit reger Teilnahme, um für euch alle den Umgang mit diesen Themen zu erleichtern.

Termine Segler*innen

Sonntag, 20. August:

Workshop mit *Chris Karl* von 100% Sport – <https://safesport.at/person/chris-karl>

15:00 – 17:00 Uhr

Optisegler*innen im Alter von 7 bis 11 Jahren

17:00 – 19:00 Uhr

Opti- und Zoom Segler*innen im Alter von 12 bis 15 Jahren

19:00 – 21:00 Uhr

Segler*innen der Klassen ILCA6, 420er, 29er

Wir werden am Noticeboard der ÖJM eine Namensliste mit einer Zuteilung zu den jeweiligen Workshops aushängen.

Termine Trainer*innen

Sonntag 20. August

19:15 – 21:00 Uhr

Coaching und Safe Sailing - meine Fragen zu diesem Thema mit *Gundi Kitzmüller*



respektvoller Umgang miteinander

Termine Eltern

Dienstag 22. August

Elterntag unter dem Motto:
„Für mein Kind nur das Beste“

09:30 – 10:30 Uhr

„Eltern im (Nachwuchs-)
Leistungssport – Herausforderungen meistern und fördern statt fordern“ – Vortrag der Sportpsychologin *Karin Leonhardt*

09:30 – 11:00 Uhr Pause

11:00 – 12:30 Uhr

„Safe Sailing Workshop Teil 1“ mit *Chris Karl* von 100% Sport und *Armin Raderbauer* <https://safe-sport.at/person/armin-raderbauer>, Segelprofi und Doktor der Klinischen und Gesundheitspsychologie mit dem Arbeitsschwerpunkt Kinderentwicklung

12:00 – 13:30 Uhr Pause

13:30 – 14:30 Uhr

„Safe Sailing Workshop Teil 2“ mit *Chris Karl* und *Armin Raderbauer*

Ansprechpartner und weiterführende Infos:

www.safe-sailing.at

www.100prozent-sport.at

<https://safesport.at/>

<https://vera-vertrauensstelle.at/kontakt-sport/>

Vertrauensperson *Carolina Flatscher*, erfahrene Seglerin im Spitzensport

c.flatscher@gmx.net

+43 680 3320772

Genderbeauftragte des OeSV *Gundi Kitzmüller*

gender@segelverband.at

Stefan Scharnagl

stefan.scharnagl@segelverband.at

+43 660 87100220



**FÜR RESPEKT
UND SICHERHEIT**

GEGEN SEXUALISIERTE ÜBERGRIFFE IM SPORT



AUSTRIAN SAILING FEDERATION